

薰衣草精油涂膜剂治疗手部Ⅱ度烫伤疗效分析

Analysis on the Curative Effect of Lavender Essential Oil Film in the Treatment of Second-degree Scalds on Hands

吴 峥

Wu Zheng

作者单位: 110024 辽宁 沈阳, 沈阳医学院附属中心医院药剂科

通信作者: 吴峥, Email: 1156860025@qq.com

Affiliation: Pharmacy Department, Central Hospital Affiliated to Shenyang Medical College, Liaoning City, Shenyang 110024, China

Corresponding author: Wu Zheng, Email: 1156860025@qq.com

【摘要】 目的 探讨薰衣草精油涂膜剂治疗手部Ⅱ度烫伤的临床疗效。方法 选取2017年4月至2020年2月沈阳医学院附属中心医院收治的168例手部Ⅱ度烫伤患者作为研究对象,根据治疗方法将其分为研究组(84例)与对照组(84例),研究组患者采用薰衣草精油涂膜剂治疗,对照组患者采用京万红软膏治疗,对比观察两组患者创面无明显渗出时间、疼痛缓解时间以及创面愈合时间。结果 研究组患者的创面无明显渗出时间为(11.85±2.38)d、疼痛缓解时间为(5.93±0.52)d、创面愈合时间为(22.74±3.53)d,均明显短于对照组的创面无明显渗出时间(15.39±3.52)d、疼痛缓解时间(7.27±0.74)d、创面愈合时间(27.93±4.07)d($t=8.829、7.636、13.579, P$ 均 <0.001)。结论 薰衣草精油涂膜剂有助于减轻手部Ⅱ度烫伤创面的疼痛程度,减少创面渗出,加快创面愈合。

【关键词】 薰衣草精油涂膜剂; 手部; 烫伤; 京万红软膏; 创面

【标志符】 doi: 10.3969/j.issn.1001-0726.2021.02.010

【文章类型】 临床应用

【Abstract】 Objective To explore the clinical efficacy of Lavender Essential Oil Film in the treatment of second-degree scalds on hands. **Methods** 168 patients with second-degree scalds on their hands, admitted to the Central Hospital Affiliated to Shenyang Medical College from April 2017 to February 2020, were selected as research subjects. According to different treatments, they were divided into a study group (84 cases) and a control group (84 cases). The patients in the study group were treated with Lavender Essential Oil Film while the patients in the control group were treated with Jingwanhong Ointment. The time for wounds to have invisible exudation, pain relief time and wound healing time were observed and compared between the two groups. **Results** In the study group, the time for wounds to have invisible exudation was (11.85 ± 2.38) d, the pain relief time was (5.93 ± 0.52) d and the wound healing time was (22.74 ± 3.53) d, which were significantly shorter than the corresponding (15.39 ± 3.52) d, (7.27 ± 0.74) d and (27.93 ± 4.07) d in the control group ($t = 8.829, 7.636$ and 13.579 , all $P < 0.001$). **Conclusion** Lavender Essential Oil Film can help alleviate the pain of patients with second-degree scalds on hands, reduce wound exudation and accelerate wound healing process.

【Key words】 Lavender Essential Oil Film; Hands; Scalds; Jingwanhong Ointment; Wound

烫伤是高温金属、液体及蒸汽等所致的热效应性损伤^[1],尤以Ⅱ度烫伤多见,临床表现为局部红

肿、疼痛、水疱、表皮脱落等,一旦治疗不当,可致使创面迁延不愈而形成慢性难愈合创面或出现增

生性瘢痕愈合或瘢痕疙瘩,严重影响患者的整体美观与生活质量^[2]。京万红软膏虽是临床常用的烫伤治疗药物,但其所治创面愈后出现瘢痕增生的风险较高,预后较差^[3]。中医学认为,烫伤为外来火毒所致,易耗气伤津,而薰衣草精油具有燥湿止痛、泻火解毒等作用,遂笔者将薰衣草精油涂膜剂应用于手部Ⅱ度烫伤的局部治疗,并与京万红软膏治疗者进行了对比,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

选取 2017 年 4 月至 2020 年 2 月沈阳医学院附属中心医院收治的 168 例手部Ⅱ度烫伤患者作为研究对象,根据治疗方法将其分为研究组与对照组,每组 84 例。研究组患者中男性 51 例、女性 33 例,年龄 23~70 岁 [(40.47±11.83)岁],病程 4~13 h [(6.15±0.56)h],创面面积 2%~5% TBSA [(2.33±0.36)%TBSA];对照组患者中男性 49 例、女性 35 例,年龄 22~67 岁 [(40.85±13.56)岁],病程 3~12 h [(6.18±0.55)h],创面面积 1%~5% TBSA [(2.38±0.35)%TBSA]。两组患者性别分布情况对比采用卡方检验, $\chi^2 = 0.099$, $P = 0.753$, $P > 0.05$, 差异无统计学意义,具有可比性;年龄、病程、创面面积对比采用独立样本 t 检验, $t = 0.194$ 、 0.350 、 0.913 , $P = 0.847$ 、 0.727 、 0.363 , P 均 > 0.05 , 差异无统计学意义,具有可比性。本研究经沈阳医学院附属中心医院伦理委员会批准,且所有患者均签署了知情同意书。

1.2 纳入与排除标准

纳入标准:符合《外科学》中Ⅱ度烫伤的诊断标准,且创面均位于手部;年龄 ≥ 18 岁;烫伤面积 $\geq 1\%$ TBSA,且 $< 5\%$ TBSA;对本研究知情同意。排除标准:合并有创面局部或全身严重感染;对本研究用药物成分过敏或为过敏体质;妊娠期或哺乳期女性。

2 方法

2.1 治疗方法

研究组:将薰衣草精油(新疆伊犁伊帕尔汗香料发展有限责任公司生产,批准文号 H20150513)适当处理,并涂布于成膜材料制成涂膜剂后^[4],覆盖于创面,每天换药 2 次,直至创面完全愈合。

对照组:创面均匀涂抹京万红软膏(天津达仁堂京万红药业有限公司生产,国药准字 Z12020440),并覆盖京万红软膏药纱,每天换药 2

次,直至创面完全愈合。

对比观察两组患者创面无明显渗出时间、疼痛缓解时间以及创面愈合时间。

2.2 统计学处理

采用 SPSS 22.0 统计软件对所得数据进行统计学分析,其中计数资料以频数或百分比表示,采用卡方检验;符合正态分布的计量资料以均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示,组间两两比较采用独立样本 t 检验;均以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

3 结果

研究组患者创面无明显渗出时间、疼痛缓解时间以及创面愈合时间均明显短于对照组 (P 均 < 0.05),差异具有统计学意义,详见表 1。

表 1 两组Ⅱ度烫伤患者创面无明显渗出时间、疼痛缓解时间以及创面愈合时间对比 ($d, \bar{x} \pm s$)

Table 1 Comparison of the time for wounds to have invisible exudation, pain relief time and wound healing time between the two groups of patients with second-degree scalds on hands ($d, \bar{x} \pm s$)

组别 Group	例数 Number of cases	创面无明显渗出时间 Time for wounds to have invisible exudation	创面疼痛缓解时间 Pain relief time	创面愈合时间 Wound healing time
研究组 Study group	84	11.85 \pm 2.38	5.93 \pm 0.52	22.74 \pm 3.53
对照组 Control group	84	15.39 \pm 3.52	7.27 \pm 0.74	27.93 \pm 4.07
t 值 t value		7.636	13.579	8.829
P 值 P value		< 0.001	< 0.001	< 0.001

注:研究组采用薰衣草精油涂膜剂治疗,对照组采用京万红软膏治疗

Note: The patients in the study group were treated with Lavender Essential Oil Film while the patients in the control group with Jingwanhong Ointment

4 讨论

Ⅱ度烫伤多表现为皮肤浅红或红白相间、水疱、剧烈疼痛等^[5],若处理不当,可导致创面瘢痕愈合而影响局部功能,特别是对于手部Ⅱ度烫伤患者而言,一旦出现瘢痕愈合,不仅影响手部美观,而且还可能影响手部功能,为患者的工作及生活造成诸多不便^[6-7]。

中医学认为,烫伤为阳气受损、伤津耗液、火毒炽盛所致,且皮毛是表,肺是里,皮毛受到热伤后,首先伤及于肺,其次伤及于心,治以清热、解毒、滋阴为主,严重者需配以回阳救逆、凉血清营

之法。京万红软膏内含有的木瓜、大黄、红花、金银花、黄连、地榆等成分虽具有去腐生肌、消肿止痛、活血解毒等功效，但治疗周期较长，且愈后皮肤瘢痕增生风险较大，临床疗效不佳^[8-9]。而薰衣草味辛、性凉，具有清热解毒、散风止痒、燥湿止痛等功效，能够有效促进烫伤创面的愈合^[10]。且现代医学研究显示，薰衣草内含有乙酸芳樟醚、牻牛儿醇、沉香醇、桉油醇、d-龙脑、柠檬烯、1-蒎烯、丁香烯、丁酸酯、缬草酸、香豆素等多种成分，其中芳樟醚、牻牛儿醇、沉香醇等具有镇静舒缓等功效，能够有效缓解患者疼痛及烦躁不安情绪^[11]；桉油醇、d-龙脑等具有抗菌消炎等作用，可有效抑制病原菌的生长繁殖，减轻创面局部炎症反应^[12]。且与传统薰衣草精油相比，薰衣草精油涂膜剂有效克服了传统薰衣草精油易挥发的弊端，能够在创面表层形成一层薄膜，将创面置于生理性湿润环境内，在保证药物持续供给，充分发挥其药效的同时，避免组织液渗出与水分蒸发引发的疼痛^[13]。

综上所述，薰衣草精油涂膜剂治疗手部Ⅱ度烫伤，有利于减轻创面疼痛，减少创面渗出，加快创面修复，具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 韦民, 李凯敏. 烫伤 I 号方内服联合长春烫伤膏外用治疗Ⅱ度烧烫伤疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27 (10): 1109-1112.
- [2] 陆燕萍, 张喆立, 杨洁. 磺胺嘧啶银脂质水胶体促进小儿Ⅱ°烧烫伤创面愈合的临床研究 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21 (20): 208-210.
- [3] 王禾, 陈守万, 何学东, 等. MEBO 联合 EGF 治疗烧伤残余

- 创面的临床研究 [J]. 中国医院用药评价与分析, 2009, 9 (12): 934-935.
- [4] 石河子大学. 一种治疗烧烫伤的涂膜剂及其制备方法: 200910130942.0 [P]. 2010-10-27.
- [5] 靳丽丽, 王瑞萍, 孙梦, 等. 外源性 VEGF 促进大鼠Ⅱ度烫伤创面中晚期愈合 [J]. 中国组织化学与细胞化学杂志, 2019, 28 (3): 221-227.
- [6] 张星, 马朝群. 烫伤药水喷雾剂促进深Ⅱ度烫伤创面愈合、减少瘢痕形成的实验研究 [J]. 中医学报, 2016, 31 (4): 558-562.
- [7] 张彦忠, 闫敏. 30 例早期切痂及削痂植皮治疗手部深度烧烫伤病人的临床分析 [J]. 中国伤残医学, 2018, 26 (14): 54-55.
- [8] 黄志锋, 郑少逸, 赖文, 等. 京万红软膏和纳米银凝胶治疗糖尿病足溃疡的临床疗效比较研究 [J/CD]. 中华损伤与修复杂志 (电子版), 2018, 13 (6): 455-458.
- [9] 杨胜群, 熊茜, 邹俊波, 等. 中药在烧烫伤治疗中的应用及作用机制研究进展 [J]. 中南药学, 2015, 13 (11): 1182-1186.
- [10] 杨子微, 王俊霞, 车雅敏, 等. 薰衣草油对烫伤创面愈合和瘢痕形成的作用研究 [J]. 天津医科大学学报, 2018, 24 (5): 433-436, 441.
- [11] 刘静, 徐江涛. 薰衣草精油对小鼠镇静催眠作用的实验研究 [J]. 临床和实验医学杂志, 2012, 11 (18): 1440-1441.
- [12] 胡坤. 薰衣草精油化学成分及抗菌活性研究 [J]. 黑河学院学报, 2018, 9 (1): 215-216.
- [13] 赵文彬, 李德芳, 陈和平, 等. 薰衣草精油涂膜剂治疗烧烫伤的药效学评价 [J]. 中国医院药学杂志, 2009, 29 (9): 703-705.

(收稿日期: 2020-05-09)

· 编者 · 作者 · 读者 ·

《中国烧伤创疡杂志》关于假冒本刊活动的严正声明

近期发现，多个网站和中介机构冒充《中国烧伤创疡杂志》以虚假网站诱骗作者投稿，并骗取作者相关费用，要求作者将费用汇入指定的个人账户，非法获利。这些行为严重破坏了本刊的形象和信誉，影响了读者、作者对本刊的信任，并对作者造成了经济损失和学术风险。

因此，本刊严正声明：《中国烧伤创疡杂志》为国家卫生健康委员会主管，中国医师协会主办的国家级正规学术期刊。创刊至今，本刊从未委托和授权任何机构或个人进行征稿，也从未使用个人银行账户收取任何费用。造假者的不法行为不仅严重危害了《中国烧伤创疡杂志》的声誉，给作者造成了重大的经济损失，还严重地破坏了社会诚信，我们保留追究造假者法律责任的权利。同时提醒读者和作者提高警惕，保护个人的合法权益，仔细鉴别各种来源的期刊信息，避免盲目投稿或汇款。

由于假冒期刊经常变换联系方式，现提供《中国烧伤创疡杂志》编辑部联系方式：投稿网址：<http://www.cjbuw.org>；联系电话：010-58701592；Email：periodical@chinaburn.com，请广大作者认真辨析，谨防上当受骗！

本刊编辑部