

湿润烧伤膏治疗成人牙周炎 30 例短期临床疗效观察

Observation of Short-term Clinical Efficacy of Treating 30 Cases of Adult Periodontitis with MEBO

宋 辉 王景文 邓嘉丽 郭宝辉 宋晓菲 张 勇

SONG Hui, WANG Jing-wen, DENG Jia-li, GUO Bao-hui, SONG Xiao-fei, ZHANG Yong

作者单位: 100050 北京, 北京宣武中医医院口腔科 (宋辉, 王景文, 邓嘉丽, 郭宝辉, 宋晓菲); 100050 北京, 北京宣武中医医院外科 (张勇)

Affiliations: Beijing Xuanwu TCM Hospital, Beijing 100050, Department of Stomatology (SONG Hui, WANG Jing-wen, DENG Jia-li, GUO Bao-hui, SONG Xiao-fei); Department of Surgery (ZHANG Yong)

【摘要】 目的 探讨湿润烧伤膏 (Moist Exposed Burn Ointment, MEBO) 在治疗成人牙周炎中的应用价值。**方法** 选择北京宣武中医医院口腔科门诊因成人牙周炎进行牙周治疗的患者 30 例, 随机分为试验组和对照组, 每组 15 例, 试验组于牙周基础治疗后外用 MEBO 进行牙周涂布治疗, 对照组于牙周基础治疗后外用碘甘油进行牙周涂布治疗, 分别于治疗第 3 天和第 7 天观察记录临床疗效。**结果** 治疗第 3 天, 两组患者牙龈指数存在显著性差异 ($P < 0.01$), 龈沟出血指数无统计学差异 ($P > 0.05$), 两组患者满意率均为 100%; 治疗第 7 天, 两组患者牙龈指数和龈沟出血指数均无显著性差异 ($P > 0.05$), 两组患者满意率均达 96% 以上。**结论** MEBO 与碘甘油治疗成人牙周炎的短期疗效相当, 长期疗效仍需进一步观察。

【关键词】 湿润烧伤膏; 碘甘油; 成人; 牙周炎; 疗效

【标志符】 doi: 10.3969/j.issn.1001-0726.2014.05.013

【文章类型】 临床应用

【Abstract】 Objective To investigate the application value of moist exposed burn ointment (MEBO) in the treatment of adult periodontitis. **Methods** Thirty adult patients with periodontitis treated in dental clinic of Department of Stomatology at Beijing Xuanwu TCM Hospital were selected and divided randomly in to test group and control group, 15 cases each. After fundamental periodontal treatment, the test group received periodontal coating of MEBO and the control group adopted periodontal coating of iodine glycerin; clinical effect was observed and recorded on day 3 and day 7 of the treatment respectively. **Result** On day 3 of treatment, there was significant difference ($P < 0.01$) for Gingival Index between the patients in two groups, and no statistical difference ($P > 0.05$) for sulcus bleeding index (SBI), the satisfaction rates for both groups were 100%; on the 7th day of treatment, the two indexes for both groups had no significant difference ($P > 0.05$), and the satisfaction rates were all over 96%. **Conclusion** MEBO and iodine glycerin have equivalent short-term effect in the treatment of adult periodontitis, and further observation is needed for long-term effects.

【Key words】 MEBO; Iodine Glycerin; Adults; Periodontitis; Treatment Efficacy

成人牙周炎为牙周炎最常见的一种类型, 约占牙周炎患者的 95%, 主要由于长期存在的慢性牙龈炎向深部牙周组织浸润所致。35 岁以后, 其患病率明显增高, 且随着年龄的增长, 严重程度也逐渐增加。此病常侵犯全口多颗牙齿, 早期病情较轻, 仅有牙龈红肿和出血, 无牙齿松动, 不易引起患者重视, 直至发展到牙槽骨严重吸收, 深牙周袋形成, 牙齿松动, 咀嚼无力和疼痛严重时才来就诊, 此时常已错过最佳治疗时机。目前, 临床医师多在牙周基础治疗后采用碘甘油进行牙周维护, 但碘甘油辅料中含有碘化钾, 长期应用会影响甲状腺功能。

2014 年 3 月 - 6 月, 笔者采用湿润烧伤膏 (MEBO) 治疗成人牙周炎患者 15 例, 取得了较好的治疗效果, 为进一步推动具有自主知识产权的中医药在口腔疾病治疗中的广泛应用提供了依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取北京宣武中医医院口腔科门诊因成人牙周炎进行牙周治疗的患者 30 例, 男 14 例, 女 16 例, 年龄最大为 84 岁, 最小为 32 岁, 中位年龄为 59 岁, 两组患者年龄分布相近, 差异无统计学意义, 具有可比性 (见表 1); 合并症主要为胆结石、冠心病、高血压、糖尿病。

表 1 两组患者年龄分布情况 (岁)

Table 1 Age Distribution of Patients in Both Groups (yr)

组别 Group	n	年龄分布范围 Age Distribution Range	\bar{x}	s	t 值 t Value	P
试验组 Test Group	15	32 ~ 84	60.5333	13.45292	-0.220	0.828 (>0.05)
对照组 Control Group	15	41 ~ 84	61.6667	14.75353		

注: 两组患者年龄经 t 检验, $t = -0.220$, $P > 0.05$, 差异无统计学意义。

Note: T test conducted for patients in both groups presented $t = -0.220$, $P > 0.05$, which is of no statistical significance.

1.2 病例纳入与排除标准

纳入标准: (1) 年龄在 20 ~ 90 岁之间者, 性别不限; (2) 符合成人牙周炎诊断标准^[1]: 菌斑及牙石量与牙周组织破坏程度一致; 牙龈充血、肿胀、易出血; 牙周支持组织丧失, 牙周袋形成; 牙槽骨吸收; 咀嚼无力, 牙齿移位或松动; (3) 签署知情同意书者。

排除标准: (1) 合并严重全身系统性疾病者; (2) 合并颞下颌关节病者; (3) 余留牙齿不足 20 颗者; (4) 妊娠期及哺乳期妇女; (5) 有相关药物过敏史者。

1.3 治疗方法

用 SPSS17.0 统计软件将患者随机分为两组, 每组 15 例。试验组于牙周基础治疗后外用 MEBO (汕头市美宝制药有限公司生产) 进行牙周涂布治疗, 每日 3 次, 用量以每次用药不溢出龈沟为准。对照组于牙周基础治疗后外用碘甘油 (2% 的碘甘油制剂) 进行牙周涂布治疗, 用法用量同试验组。治疗全程均为具有 5 年以上临床操作经验的医师按照标准操作规范进行治疗。

1.4 临床疗效评价指标

分别于治疗第 3 天和第 7 天进行复诊, 检查记录两组患者牙龈指数和龈沟出血指数, 并调查记录两组患者对治疗的满意度, 以此作为临床评价指标。

1.5 统计学方法

采用 SPSS17.0 统计软件进行统计学分析, 选用独立样本 t 检验进行数据分析, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

治疗前两组患者牙龈指数和龈沟出血指数经统计学分析, $P > 0.05$, 差异无统计学意义。

治疗第 3 天, 两组患者牙龈指数经统计学分析, $P < 0.01$, 差异具有统计学意义, 说明 MEBO 的疗效优于碘甘油; 两组患者龈沟出血指数经统计学分析, $P > 0.05$, 差异具有统计学意义, 说明两种药物疗效相当; 两组患者满意率均为 100%。

治疗第 7 天, 两组患者牙龈指数和龈沟出血指数经统计学分析, $P > 0.05$, 差异均无统计学意义, 说明两种药物疗效相当; 两组患者满意率均达 96% 以上 (见表 2)。

表 2 两组患者疗效对比

Table 2 Comparison of Treatment Efficacy of Patients in Both Groups

	组别 Group	n	\bar{x}	s	t 值 t Value	P
洁治术前牙龈指数 Gingival Index before Oral Prophylaxis	试验组 Test Group	15	3.8000	0.67612	-0.574	0.571 (>0.05)
	对照组 Control Group	15	3.9333	0.59362		
洁治术前龈沟出血指数 SBI before Oral Prophylaxis	试验组 Test Group	15	2.9333	0.25820	0.592	0.559 (>0.05)
	对照组 Control Group	15	2.8667	0.35187		
治疗第 3 天牙龈指数 Gingival Index on the 3rd Day of Treatment	试验组 Test Group	15	1.6667	0.48795	3.696	0.001 (<0.01)
	对照组 Control Group	15	0.9333	0.59362		
治疗第 3 天龈沟出血指数 SBI on the 3rd Day of Treatment	试验组 Test Group	15	0.8000	0.56061	0.619	0.541 (>0.05)
	对照组 Control Group	15	0.6667	0.61721		
治疗第 7 天牙龈指数 Gingival Index on the 7th Day of Treatment	试验组 Test Group	15	0.4667	0.46712	-0.354	0.726 (>0.05)
	对照组 Control Group	15	0.5333	0.51640		
治疗第 7 天龈沟出血指数 SBI on the 7th Day of Treatment	试验组 Test Group	15	0.2667	0.45774	-0.756	0.456 (>0.05)
	对照组 Control Group	15	0.4000	0.50709		

3 讨论

随着生活质量的不断提高，人们对自身口腔卫生状况的关注度也逐渐增加，尤其是对各种辅助药品的不良反应及其毒副作用更为关注。因此，传统中医药因其不良反应及毒副作用少的优点越来越受到人们的关注。目前，中药成分对牙周致病菌的控制机理及疗效已有相应的临床研究^[2-3]，为口腔疾病的防治提供了理论依据。

本研究试验组所用的湿润烧伤膏主要含有黄连、黄柏、黄芩、地龙等中草药，已在烧伤、创伤、溃疡、皮肤病、妇科病中广泛应用，并取得了良好疗效^[2-4]。基础研究与临床实践均证实，MEBO 具有止痛、防治感染、促进创面愈合等作用，其对革兰阳性需氧菌、革兰阴性菌、革兰阳性芽孢厌氧菌，革兰阴性无芽孢厌氧菌及真菌具有较强的抗菌作用。

通过本研究观察，应用 MEBO 治疗成人牙周炎，第 3 天时的疗效优于碘甘油，第 7 天时的疗效与碘甘油相当，但长期应用碘甘油可导致甲状腺功能异常，而长期应用 MEBO 的毒副作用临床却未有记载。

综上所述，MEBO 用于成人牙周炎的治疗效果显著，可成为替代其它药品的新疗法。此次临床研究时间较短，样本量偏少，所以实验数据可能存在偏差，其安全性及长期疗效有待进一步研究证实，中医药的深入研究也应作为学科发展的新方向。

参考文献

- [1] 俞光岩, 王嘉德. 现代口腔科诊疗手册: 第二辑 [M]. 北京: 北京医科大学出版社、中国协和医科大学出版社, 1995: 122 - 123.
- [2] 徐竺婷, 李鸣宇. 10 种中药有效成分抑制口腔主要致病菌比较 [J]. 中国现代应用药理学, 2000, 17 (4): 277 - 279.
- [3] 丁明华, 陈春民, 邱洪刚, 等. 应用美宝创疡贴加湿润烧伤膏治疗难愈性溃疡的临床总结 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 2011, 23 (4): 331 - 333.
- [4] 卢业轩. 湿润烧伤膏治疗重症日光性皮炎临床观察 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 2011, 23 (2): 177 - 178.
- [5] 孙兰菊, 李金婷, 吴翠萍, 等. 中药口腔护理对口腔菌种及数量的影响 [J]. 中医药学刊, 2003, 21 (7): 1160 - 1167.
- [6] 黄冰冰, 樊明文, 杨祥良, 等. 桔梗、甘草及其组成的复方对口腔病原菌生长影响的体外实验 [J]. 实用口腔医学杂志, 2003, 19 (2): 148 - 150.